

Edición: Granada

GRANADA

Relacionan una alteración en la vitamina D con la predisposición a la esclerosis múltiple

Es el resultado del trabajo de unos investigadores del Instituto de Parasitología y Biomedicina 'López Neyra', del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en Granada

EFE GRANADA

17 diciembre 2015
10:55

Investigadores del Instituto de Parasitología y Biomedicina 'López Neyra', del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en Granada, han identificado una variación genética reguladora de los niveles de vitamina D en el organismo con la predisposición a desarrollar esclerosis múltiple.

En concreto, esta región de ADN incide en la reducción vitamínica, un factor que, junto con la baja exposición a los rayos del sol, aumenta las posibilidades de padecer la enfermedad, según han apuntado otros estudios.

La investigación, informa la Fundación Descubre, corrobora la importancia de esta sustancia en la incidencia de la esclerosis múltiple y abre la puerta al estudio de nuevos tratamientos basados en este suplemento nutricional para prevenir la enfermedad.

La vitamina D, que regula el sistema de defensa del cuerpo humano, se obtiene de dos formas: a través de la luz ultravioleta de los rayos del sol y mediante alimentos o suplementos nutritivos.

La luz ultravioleta desencadena una serie de reacciones foto-químicas en las células de la piel, transformando, en varias etapas, un precursor del colesterol en vitamina D activa.

En la última fase del proceso participa una enzima producida por un gen que tiene una variación en su secuencia de ADN.

Esta alteración disminuye la cantidad de enzima que se producen en las células, según los investigadores.

La disminución de esta sustancia implica que el organismo tiene menor capacidad para activar la producción de vitamina D, por lo que las personas portadoras de esta variante genética tienen menos cantidad de este compuesto.

Según los investigadores principales de este proyecto, Fuencisla Matesanz y Antonio Alcina, del Instituto de Parasitología y Biomedicina 'López Neyra', "se puede decir que el mecanismo para generar la vitamina es defectuoso".

Y esa deficiencia, unida a otros factores tanto genéticos como ambientales podría desencadenar, en cierto momento de la vida, la enfermedad.

"Pero es necesario insistir en que la variante genética, por sí sola, no implica el desarrollo de la esclerosis múltiple, porque es una enfermedad compleja y requiere muchos otros factores para que se desarrolle", aclaran.

Entre los elementos que influyen en los niveles de vitamina D, destaca la luz del sol, principal fuente de este nutriente.

La población española tiene en general un déficit de vitamina D originado, en parte, por un exceso de protección contra los rayos ultravioleta y la falta de actividad al aire libre.

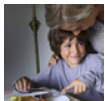
Diversos estudios clínicos y genéticos han demostrado que la deficiencia de vitamina D es un factor de riesgo para la esclerosis múltiple, que se asocia con el incremento del número de personas que desarrollan la enfermedad.

Si a esa circunstancia se suma el factor genético que impide que el mecanismo para producir vitamina D se active de forma adecuada, aumenta el riesgo.

A partir de esta investigación, financiada por la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía, los expertos se centrarán en los beneficios que la vitamina D puede tener en pacientes de esclerosis múltiple.

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria del sistema nervioso central que afecta, principalmente, a adultos jóvenes.

Comienza a una edad comprendida entre los 20 y los 30 años y, dentro de este grupo, afecta más a las mujeres que a los hombres.



Becas Comedor Educo
En España, uno de cada tres niños está en riesgo de pobreza. Colabora www.educo.org



Un mes lleno de color.
Este mes llegan los Colour Days! con hasta 10.000€ de descuento en tu Alfa Romeo. www.alfadays.es



¿Confía en su banquero?
Aquí hay 5 cosas que su banquero no quiere que sepa. Lea más... www.iforex.es



bancopopular-e depósitos
Tu depósito a un 1,15% T.A.E. a 14 meses. Válido solo para dinero nuevo. www.depositobancopopular-e.com



El mejor regalo de JAZZTEL
Fibra al precio del ADSL,
Instalación+2 meses y
Smartphone+Tablet GRATIS
www.jazztel.com



Oferta Online LaCaixa
Trae tu nómina y llévate un televisor Samsung y una tablet LG
www.lacaixa.es

© Corporación de Medios de Andalucía, S.A.

Responsable Legal: Corporación de Medios de Andalucía S.A. C.I.F.: A78865458. Dirección: C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada). Email de Contacto: idealdigital@ideal.es . Tlf: 958 809 809. Datos Registrales: Registro Mercantil de Granada, folio 117, tomo 304 general, libro 204, sección 3ª sociedades, inscripción 4

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.